



Факторы, влияющие на формирование никотиновой зависимости

Курский государственный медицинский университет, кафедра психиатрии
Чебатурская Ольга Юрьевна, студентка 3 группы 5 курса лечебного факультета,

Научный руководитель: Бельских Ирина Алексеевна, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, КГМУ



Аннотация

Актуальность. При изучении закономерностей развития табачной зависимости, особое значение имеют исследования в группах медицинских работников, рассматриваемых в качестве «модельной группы» для остального населения. В связи с этим необходимым является повышение уровня готовности к управлению процессом формирования здорового образа жизни. Для реализации данного процесса крайне важным является повышение мотивации быть здоровым именно в среде профессиональных (медицинских) работников.

Цель. Изучить характер зависимости от никотина в среде медицинских работников.

Задачи. Провести анализ распространённости и степени выраженности никотиновой зависимости среди студентов старших курсов медицинского университета. Оценить характер изменения распространённости и степени выраженности зависимости от никотина в 2014-2024гг. .

Новизна. Исследования проведены в группе молодых людей, успешно обучающихся по медицинской специальности, мотивированных к карьерному и профессиональному росту, способных в дальнейшем стать началом нового здорового физически и ментально поколения.

Материалы и методы исследования в 2014 г.

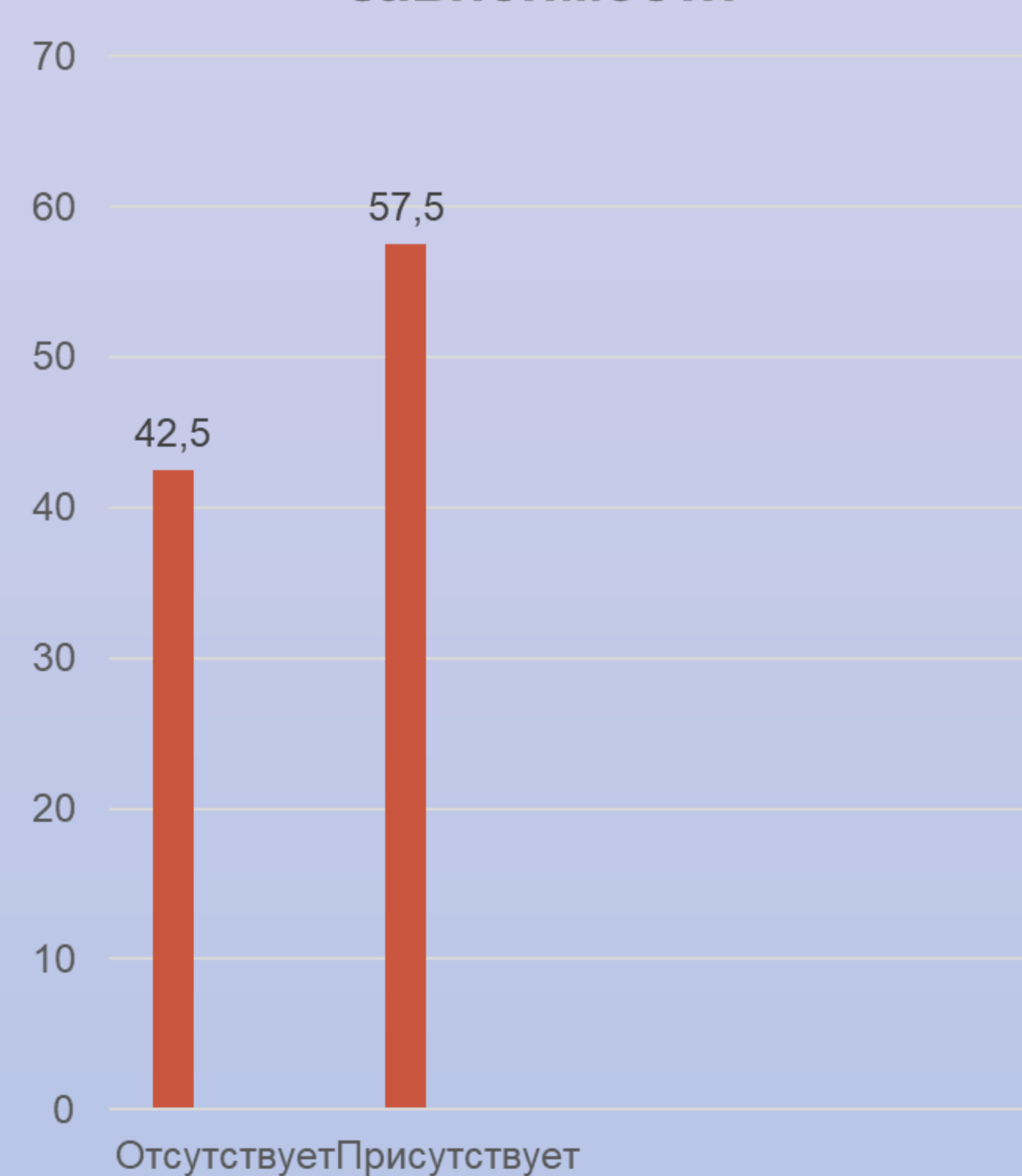
Количество студентов, принявших участие



- Средний возраст испытуемых – $22,68 \pm 0,88$ года (от 18 до 35 лет).
- Отсутствие активных жалоб на состояние психического и физического здоровья.
- Добровольное участие в исследовании, о чем свидетельствует письменное согласие.
- В эксперименте использовались: опросник «Степень никотиновой зависимости» и методика оценки уровня мотивации к отказу от курения.

Результаты и обсуждение работы 2014 г.

Выявление никотиновой зависимости



Уровень мотивации к отказу от курения



Степень выраженности по тесту Фагерстрема



Заключение

Выявлено: снижение уровня зависимости от никотина в студенческой среде на 11,6%, повышение мотивации к отказу от курения (на 6%, 7,4%, 10,7% в зависимости от уровня мотивации).

Снижение уровня зависимости от никотина и повышение мотивации к отказу от курения в студенческой среде КГМУ на протяжении последних 10 лет связано с общей политикой ВУЗа, направленной на формирование здорового образа жизни студентов посредством множества механизмов, таких как реализация проекта «Здоровое поколение», которое формирует представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, о профилактике табачной и иных видах зависимостей. Школа молодежного кадрового резерва помогает осуществлять формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся. Школа студенческого актива «Вектор успеха» позволяет овладеть навыками поддержания социальной, психологической безопасности и поддержания бережливого образа жизни.

Контакты:

Чебатурская О.Ю.
olyachebatura@yandex.ru

Введение

Согласно оценке Всемирной организации здравоохранения, приблизительно 1,1 миллиарда человек в мире являются курильщиками. Это составляет около 1/3 всей популяции старше 15 лет [1,2].

В 2023 году, по данным Росстата, ежедневно курили 16,4% россиян старше 15 лет, еще 2,3% делали это периодически. В пересчете на взрослое население России это около 22,6 млн человек.

Главным препятствием для самостоятельного отказа от курения является табачная (никотиновая) зависимость. Табачная зависимость по классу V МКБ-10, адаптированной для использования в РФ, включена в раздел [F10-F19] "Психические расстройства и расстройства поведения, связанные (вызванные) употреблением психоактивных веществ". Табак не относится к "Перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ (списки I, II, III)", а отсутствие в клинике табачной зависимости психоорганической дефицитарной симптоматики и изменений личности, вызванных курением табака, определяет особое место табачной зависимости в ряду расстройств влечений [3].

Материалы и методы исследования в 2024 г.

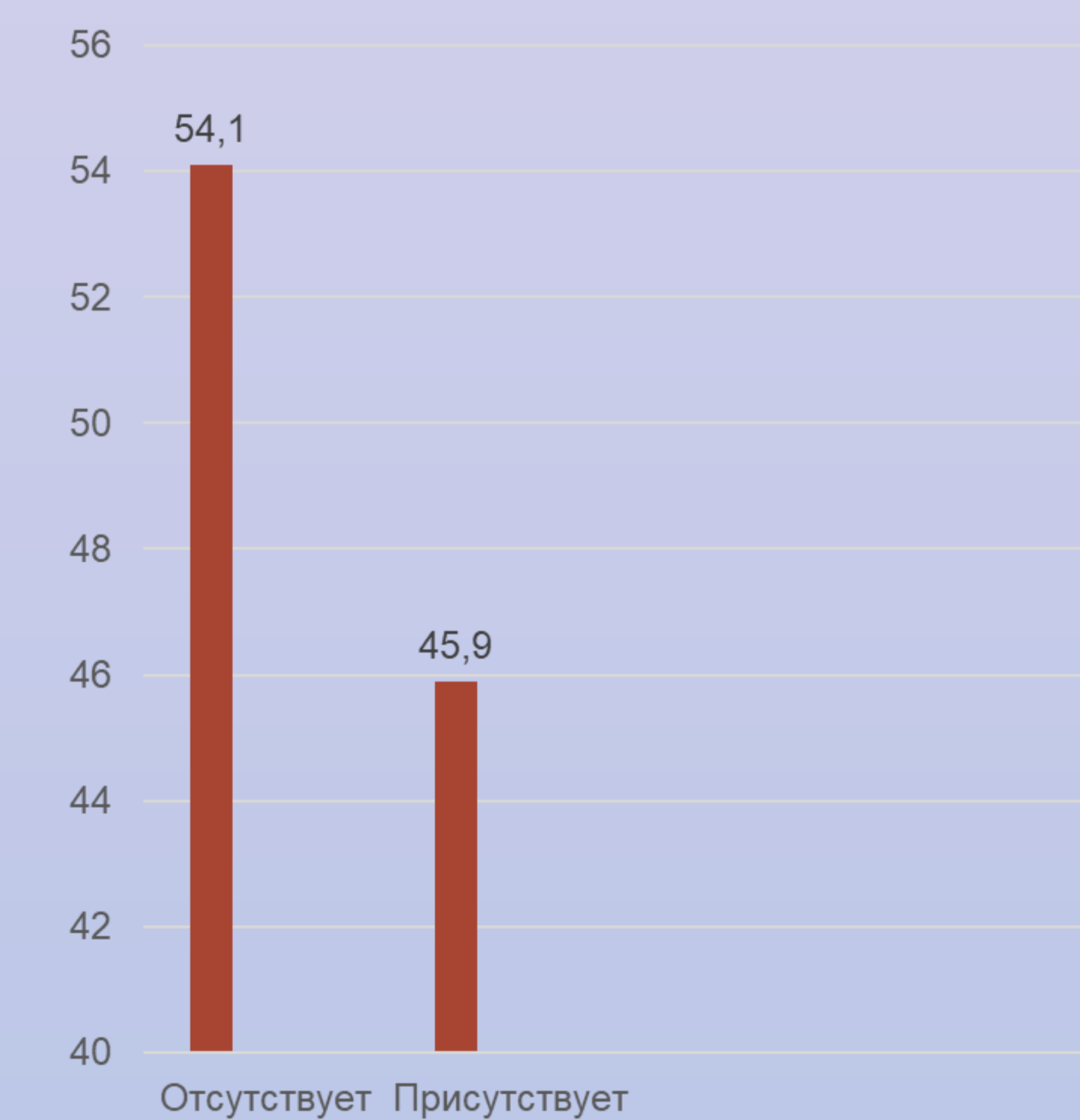
Количество студентов, принявших участие



- Средний возраст испытуемых – 22,3 года (от 19 до 25 лет).
- Отсутствие активных жалоб на состояние психического и физического здоровья.
- Добровольное участие в исследовании, о чем свидетельствует письменное согласие.
- В эксперименте использовались: опросник «Степень никотиновой зависимости» и методика оценки уровня мотивации к отказу от курения.

Результаты и обсуждение работы 2024 г.

Выявление никотиновой зависимости



Уровень мотивации к отказу от курения



Степень выраженности по тесту Фагерстрема



Список литературы

1. Большакова, П. Н. Табакокурение студенческой молодежи: кто виноват и что делать? / П. Н. Большакова // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. — 2019. — № 1. — С. 53.
2. Фадеева, О. П., Цыганов, Е. Д. Распространение «электронного курения» в студенческой среде: причины и последствия / О. П. Фадеева, Е. Д. Цыганов // ЭКО. — 2023. — № 9. — С. 155-169.
3. Шклярчук, В. Я., Васекин, Ю. И. Сохранение здоровья личности в условиях современного социума / В. Я. Шклярчук, Ю. И. Васекин // Вестник СГСЭУ. — 2019. — № 2. — С. 174-178.